

## **Kolonoskopie** – endoskopické vyšetření tlustého střeva.

Slouží k vyšetření a drobným diagnostickým i terapeutickým výkonům v průběhu v průběhu celého tlustého střeva. Lze odebírat bezbolestně kousky sliznice ( biopsie ), odstraňovat polypy ( polypektomie ). Vyšetření není příjemné, proto v naší ordinaci podáváme před vyšetřením všem pacientům analgosedaci - léky proti bolesti (Dolsin, inj. ) a na zklidnění ( Dormicum inj. ) přímo do žíly. Vnímání nepříjemných pocitů je u každého pacienta individuální, vzájemnou spoluprací se dá vyšetření dobře zvládnout.

**Po aplikaci analgosedace nesmí pacient řídit auto po dobu 8 hodin.** Proto je vhodný doprovod pacienta po vyšetření.

Doba trvání je individuální v rozmezí 15-45 minut.

### **Příprava před kolonoskopií**

**5 dní před kolonoskopií** vysadit ze stravy potraviny se slupkami a hrubými zrny - celozrnné pečivo, luštěniny, ovoce / hrozny, rybíz, angrešt, meloun.../, zeleninu / kukuřici, rajčata, salátové okurky, dýně... /, mák...

#### **1 den před kolonoskopií:**

Snídaně: ovocná přesnídávka + banán, káva, čaj.

Oběd: čirý vývar v jakémkoliv množství ( bez masa, zeleniny, těstovin či zavářky)

Odpoledne a večer: kromě projímadla i dostatek tekutin. Ty jsou povoleny a vyžadovány **až do začátku samotné kolonoskopie.**

Příprava projímadlem se liší podle času Vašeho vyšetření.

**Termín kolonoskopie do 10.00 hodin, tzv. NEDĚLENÁ PŘÍPRAVA** – projímadlo a tekutiny pijete dle rozpisu večer před vyšetřením.

17.00 - 18.00 h. - **1. dávka projímadla** naředěná vodou ( celkem 0,5 l., pomalu popíjet)

18.00 - 19.00 h. - **1. litr tekutin** ( voda, čaj, minerálky, jablečný džus, pivo)

19.00 - 20.00 h. - **2. dávka projímadla** naředěná vodou

20.00 - 21.00 h. - **2. litr tekutin**

**Termín kolonoskopie po 10.00 hodině, tzv. DĚLENÁ PŘÍPRAVA** – 1. polovina (dávka) projímadla se požije večer před vyšetřením.

17.00 – 18.00 h. - **1. dávka projímadla** naředěná vodou

18.00 – 19,00 h. - **1. litr tekutin**

Druhá polovina projímadla v den vyšetření

5,00 – 6,00 h. – **2. dávka projímadla**

6,00 – 7.00 h. - **2. litr tekutin**

**Projímadlo i tekutiny popíjejte pomalu, přibližně 250 ml. za 15 minu. Zabráňte tím zvracení!**

Ráno, v den vyšetření požít svoji pravidelnou chronickou medikaci, kromě léků na cukrovku.

**Vysazení léků na ředění krve-** viz. doporučení níže

**Gastroskopie** – endoskopické vyšetření jícnu, žaludku a začátku tenkého střeva. Výkon trvá 5 – 10 minut. Nepříjemné pocity při výkonu se dají zvládat pravidelným a klidným dýcháním. I při gastroskopii lze bezbolestně odebírat vzorky sliznice ( biopsie ) a odstraňovat polypy ( polypektomie ).

Výkon se provádí v lokální anestezii- znečlivující spray do úst a hltanu. Na vyžádání lze aplikovat i injekci „na zklidnění“ ( Dormicum inj. ), po které ale nesmíte řídit auto 8 hodin.

**Příprava před gastroskopií:** - nejíst a nekouřit 5 hodin, nepít 2 hodiny před vyšetřením  
- **vysadit léky na ředění krve / viz. doporučení níže /**  
- požít svojí pravidelnou ranní chronickou medikaci, kromě léků na cukrovku.

**Sigmoideoskopie** - endoskopické vyšetření konečníku a začátku tlustého střeva do vzdálenosti 30-40 cm.

Není potřebná žádná anestezie. Doba výkonu je krátká, do 5 minut.

Dle doporučení lékaře 3 hodiny před výkonem po ranní stolici aplikovat do konečníku Salinické projímadlo zakoupené v lékárně, bez receptu.

## **!!! Léky na ředění krve – vysazení před endoskopií !!!**

Věnujte prosím pečlivou pozornost níže uvedeným pokynům!

**Bez vysazení léků na ředění krve nebudou moci být provedeny biopsie ani terapeutické výkony a vyšetření nebude muset opakovat!**

**Warfarin** - vysadit **5 dní** před vyšetřením + adekvátní náhrada nízkomolekulárním Heparinem ( Fraxiparine, Clexane, Fragmin, Zibor ) prostřednictvím kardiologa, internisty či praktického lékaře. Poslední dávku aplikovat večer před výkonem, musí být odstup min. 8 h. před vyšetřením.

**Anopyrin, Acylpyrin, Clopidogrel, Tagren, APO-Tic** – vysadit **7 dní** před vyšetřením.

**Pradaxa, Xalerto, Eliquis, Stacyl, Godasal** – vysadit **2 dny** před endoskopií.